

Dikkat Etkinlikleri

Evde uygulanabilecek kısa dikkat ve odak çalışmaları için hazırlanmıştır. Etkinlikleri çocuğun yaşına, ilgi alanına ve toleransına göre uyarlayın.

Etkinlik Planı

Etkinlik	Amaç	Süre	Uygulama Notu
Nesne bulma oyunu	Görsel dikkat	5-10 dk	Masaya 5 nesne koyun, birini saklayıp hangisinin eksik olduğunu sorun.
Sıralama kartları	Planlama ve takip	10 dk	Renk, şekil veya büyüklüğe göre kartları sıralatın.
Dinle ve yap	İşitsel dikkat	5 dk	Tek adımlı yönergelerle başlayın, başarıya göre iki adıma geçin.
Fark bulma	Ayrıntı fark etme	10 dk	Yaşa uygun iki resim arasındaki farkları birlikte bulun.
Hikaye tamamlama	Sürdürülebilir dikkat	10 dk	Kısa bir hikayeyi yarıda bırakıp devamını anlatmasını isteyin.

Günlük Takip

Gün	Yapılan etkinlik	Odak süresi	Not
Pazartesi			
Salı			
Çarşamba			
Perşembe			
Cuma			
Cumartesi			
Pazar			